

В Москве прошёл IV Международный конгресс, посвященный Всемирному дню борьбы с ожирением

С 28 февраля по 1 марта 2024 г. в онлайн-формате состоялось одно из крупнейших научно-образовательных мероприятий для врачей — IV Международный конгресс, посвященный Всемирному дню борьбы с ожирением. На протяжении трех дней ведущие российские и зарубежные специалисты обсуждали современные методы диагностики, лечения и профилактики ожирения в клинической практике.

Ожирение — глобальный вызов, с которым сталкиваются многие страны. Значимость проблемы определяется угрозой ранней инвалидизации, снижением качества и общей продолжительности жизни пациентов.

Согласно новому исследованию, опубликованному в научном журнале Lancet, по состоянию на 2022 год ожирением страдали более миллиарда человек, или каждый восьмой житель планеты. С 1990 года глобальные показатели по ожирению среди взрослых увеличились более чем в два раза, а среди детей и подростков (в возрасте от 5 до 19 лет) – в четыре раза.

IV Международный конгресс, посвященный Всемирному дню борьбы с ожирением, — крупнейшее в России мультидисциплинарное научно-практическое мероприятие для врачебного сообщества, направленное на поиск решений проблем ожирения. Миссия Конгресса — переломить ход борьбы с тихой пандемией XXI века в пользу медицинского и пациентского сообществ.

В преддверии Конгресса состоялась пресс-конференция, в рамках которой эксперты рассказали о важности масштабной просветительской работы и ответили на вопросы представителей СМИ. В обращениях спикеров подчеркивалась актуальность тематики и необходимость консолидации усилий врачебного сообщества.

Научный состав Конгресса включил 170 лекторов, среди которых 14 академиков РАН, 8 членов-корреспондентов РАН, более 60 докторов медицинских наук.

Председатель программного комитета:

Аметов Александр Сергеевич, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой эндокринологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, руководитель сетевой кафедры ЮНЕСКО «Биоэтика сахарного диабета как глобальная проблема», член Российского комитета по программе ЮНЕСКО по биоэтике, этике науки и

искусственного интеллекта при Комиссии Российской Федерации по делам ЮНЕСКО, заслуженный деятель науки РФ, г. Москва.

Программа 28 февраля – 1 марта вызвала интерес специалистов различных направлений медицины, в том числе терапевтов, врачей общей практики, эндокринологов, педиатров, урологов, акушеров-гинекологов, кардиологов, ревматологов, неврологов, хирургов, гастроэнтерологов, клинических фармакологов.

В ходе Конгресса были всесторонне рассмотрены: немедикаментозные подходы в терапии ожирения; оценки факторов риска и оправданности выбора алгоритма терапевтической коррекции ожирения у пациентов различных возрастных групп с ревматическими заболеваниями, сахарным диабетом, сердечно-сосудистыми патологиями, неврологическими нарушениями; влияние ожирения на репродуктивное здоровье мужчин, женщин и детей в краткосрочной и долгосрочной перспективах; особенности протекания заболевания у пациентов с нарушениями углеводного, липидного обмена, МАЖБП, различными типами метаболических нарушений, в том числе – у пациентов пожилого возраста.

Совершенствование подходов к выстраиванию новых международных связей нашло отражение в научной программе Конгресса. В этом году мероприятие проводилось при международной поддержке Исполкома СНГ и ЮНЕСКО. Такое сотрудничество способствует совершенствованию подходов к терапии и скорейшему внедрению в практику опыта иностранных коллег и современных разработок научно-исследовательских центров в отношении лечения ожирения как коморбидной патологии.

Организаторы:

- Министерство здравоохранения Российской Федерации;
- федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации;
- государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы Городская клиническая больница имени С.П. Боткина Департамента здравоохранения г. Москвы;
- кафедра ЮНЕСКО по изучению глобальных проблем федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова».

За 3 дня Конгресса было открыто 7 секционных заседаний, проведено 18 симпозиумов, 28 дискуссий, представлены 150 докладов. В работе Конгресса приняли участие более 60 лечебных учреждений, медицинских ассоциаций и исследовательских институтов. Комиссия по оценке учебных мероприятий и материалов НМО оценила программу на 18 кредитных единиц. Мероприятие

состоялось в онлайн-формате и объединило более 15 тысяч врачей из России и стран ближнего и дальнего зарубежья.

В 2025 году V Международный конгресс, посвященный Всемирному дню борьбы с ожирением, пройдет с 4 по 6 марта.

obesity.therapy.school