



V Международный  
**КОНГРЕСС,**  
посвященный Всемирному  
дню борьбы с ожирением

# РЕЗОЛЮЦИЯ

по итогам пятого Международного  
конгресса, посвященного  
Всемирному дню борьбы с ожирением

4–6 марта

2025



## В Москве прошел V Международный конгресс, посвященный Всемирному дню борьбы с ожирением

С 4 по 6 марта 2025 года на базе Московского многопрофильного научно-клинического центра им. С.П. Боткина состоялся V Международный конгресс, посвященный Всемирному дню борьбы с ожирением. Мероприятие собрало ведущих специалистов из разных регионов России и зарубежных стран: эндокринологов, терапевтов, кардиологов, гастроэнтерологов, диетологов, неврологов и врачей смежных специальностей. На протяжении 3 дней продолжалось активное обсуждение актуальных вопросов диагностики, лечения и профилактики ожирения в клинической практике.

Ожирение — серьезное хроническое заболевание, связанное с повышенным риском развития сахарного диабета второго типа и сердечно-сосудистых патологий, оно ухудшает состояние опорно-двигательного аппарата и может способствовать нарушению репродуктивной функции. Ожирение влияет на качество жизни, в частности на сон и двигательную активность. По данным Всемирной организации здравоохранения, более 650 миллионов взрослых и 390 миллионов детей и подростков во всем мире страдают от избыточного веса или ожирения. В связи с широкой распространенностью заболевания борьба с ним требует комплексного подхода, включающего медицинские, социальные и образовательные меры.

Международный конгресс, посвященный Всемирному дню борьбы с ожирением, ежегодно объединяет врачебное сообщество, чтобы донести важность междисциплинарного подхода в борьбе с ожирением и способствовать предотвращению стремительного роста заболеваемости. Такое взаимодействие не только улучшает качество медицинской помощи, но и помогает формированию единой глобальной стратегии, направленной на снижение распространенности ожирения и его последствий.

Организаторами мероприятия в этом году выступили Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования, Московский многопрофильный научно-клинический центр имени С.П. Боткина и образовательный проект для врачей Therapy school. Конгресс состоялся при поддержке Исполнительного комитета СНГ, кафедры ЮНЕСКО по изучению глобальных проблем факультета глобальных процессов Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова и странового офиса Всемирной организации здравоохранения в Российской Федерации.

Инициативу проведения мультидисциплинарного мероприятия поддержали научно-исследовательские центры, общественные организации и институты, среди которых Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии, Национальный медицинский исследовательский центр

терапии и профилактической медицины, Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова (обособленное подразделение Медицинский научно-образовательный институт МГУ), Национальный медицинский исследовательский центр сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева, Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи, Научный центр неврологии, Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова и другие.

Начало Конгресса ознаменовалось официальным открытием, на котором эксперты рассказали о важности просветительской работы. С приветственными словами к участникам обратились председатель программного комитета, д. м. н., профессор Аметов А.С., а также сопредседатели: академик РАН Сычёв Д.А., академик РАН Шабунин А.В. Также в ходе торжественного открытия доклады зачитали вице-президент РАН, академик РАН Пирадов М.А., заместитель председателя Совета Федерации Святенко И.Ю., заместитель руководителя Департамента здравоохранения города Москвы Покровский К.А., заместитель директора департамента МИД РФ по многостороннему гуманитарному сотрудничеству и культурным связям Кузьменков С.Ю., представитель Всемирной организации здравоохранения в России Бердыклычев Б.А. и советник Исполкома СНГ Шамаль Е.В.

Научная программа Конгресса охватила широкий спектр тем, связанных с диагностикой, лечением и профилактикой ожирения. Докладчики рассказывали о современных методах диагностики патологий, связанных с ожирением, и о новых подходах к оценке метаболического здоровья. Обсуждались немедикаментозные и медикаментозные подходы к лечению ожирения: фармакотерапия, диетотерапия, бариатрическая хирургия и важнейший компонент — модификация образа жизни. Специалисты освещали клинические случаи пациентов с ожирением из своей клинической практики, в дискуссиях приходили к общему решению для подбора наилучших алгоритмов и стратегии диагностики, лечения и профилактики этого распространенного заболевания, чтобы улучшить качество жизни пациентов.

С докладами выступили ведущие ученые и врачи России, доктора медицинских наук, профессора, члены-корреспонденты и академики РАН, главные внештатные специалисты Минздрава России и субъектов РФ, а также делегаты из Беларуси, Узбекистана и Израиля.

В рамках мероприятия были представлены новые клинические рекомендации по лечению ожирения и метаболически ассоциированной жировой болезни печени и особенности их интеграции в клиническую практику. Особое внимание уделялось современным технологиям, таким как метаболомное профилирование и нутригенетика, для оптимизации диетотерапии и фармакотерапии.

*«Международный Конгресс, посвященный Всемирному дню борьбы с ожирением, уже пятый год подряд объединяет врачей по всему миру. Нам удалось сформировать уникальную мультидисциплинарную команду и создать коммуникационную площадку для всестороннего профессионального диалога и обмена опытом, которая из года в год охватывает все большее количество врачебных направлений и предлагает решения, которые находят свое применение в практическом здравоохранении и улучшают жизнь наших пациентов. Мы выражаем благодарность всем, кто причастен к этому важному событию», — подытожил главный и неизменный председатель программного комитета, д. м. н., профессор Александр Сергеевич Аметов.*

За 3 дня Конгресса состоялось 6 секций, 27 симпозиумов, 3 пленарных лекции и 21 дискуссия, 149 лекторов представили 180 докладов в 5 залах. Для начинающих специалистов был проведен Конкурс молодых ученых. Комиссия по оценке учебных мероприятий и материалов НМО оценила программу на 12 кредитных единиц по 13 аккредитованным специальностям. Мероприятие состоялось в очном формате и объединило более 1 200 специалистов.

**В 2026 году VI Международный конгресс,  
посвященный Всемирному дню борьбы с ожирением,  
пройдет с 4 по 6 марта.**

Следите за обновлениями на официальном сайте:

<https://obesity.therapy.school/>