



IV Международный Конгресс, посвященный Всемирному дню борьбы с ожирением

2024

obesity.therapy.school

РЕЗОЛЮЦИЯ по итогам IV Конгресса, посвященного Всемирному дню борьбы с ожирением

28 февраля – 1 марта 2024 года

Четвертый Международный конгресс, посвященный Всемирному дню борьбы с ожирением (далее – Конгресс), прошел с 28 февраля по 1 марта 2024 года в онлайн-формате. За три дня работы Конгресса к проекту подключилось более 15 000 врачей из 21 страны.

В рамках Конгресса было проведено 7 научных секций, 18 симпозиумов, на которых представлено 150 докладов. С вступительными словами и докладами к зрителям обращались ведущие российские ученые, клиницисты, исследователи, пионеры и новаторы науки и практической медицины широкого круга специальностей.

В подготовке Конгресса приняли участие более 60 научно-клинических центров федерального и областного значения, медицинских ассоциаций и лечебных учреждений.

Симпозиумы и заседания Конгресса осветили вопросы, касающиеся терапии ожирения у широкого круга пациентов детского и взрослого возрастов с сопутствующими неврологическими, гастроэнтерологическими, сердечно-сосудистыми заболеваниями, нарушениями в работе костно-мышечной, репродуктивной систем.

Эксперты отметили, что, несмотря на приложенные усилия, перспективы роста ожирения остаются неутешительными: распространенность ожирения у детей ежегодно возрастает на 3,6% и все чаще приводит к развитию сахарного диабета II типа, что прежде считалось маловероятным. Ожирение у взрослых по-прежнему становится ведущей причиной развития хронических неинфекционных заболеваний, включающих сахарный диабет, атеросклеротические сердечно-сосудистые заболевания, псориатический артрит, остеопороз, остеоартрит и иные ревматологические патологии, неалкогольную жировую болезнь печени, нарушения сна.

При этом всего лишь 1 из 100 человек, страдающих ожирением, получает медицинскую помощь в необходимом объеме.

IV международный Конгресс по борьбе с ожирением был посвящен обсуждению практического применения знаний, опыта, возможностей современных коммуникационных технологий и усилий мультидисциплинарной команды специалистов в борьбе с избыточной массой тела.

В докладах Конгресса неоднократно прозвучало понятие «кардио-ренально-цереброваскулярно-метаболический синдром», развивающийся на фоне инсулинорезистентности и ожирения, была отмечена несомненная важность учета многофункциональности жировой ткани как важнейшего эндокринного органа и необходимости проведения органопротективной терапии, в первую очередь — направленной на защиту сердечно-сосудистой, мочевыделительной и репродуктивной систем.

Впервые в истории Конгресса был проведен передовой симпозиум по вопросам легочного здоровья и влияния нарушений жирового обмена на течение бронхолегочных заболеваний. В докладах симпозиума были рассмотрены фенотип бронхиальной астмы тяжелого течения, осложненной ожирением, ХОБЛ с сопутствующим метаболическим синдромом, а также одно из самых распространенных заболеваний у тучных молодых пациентов — синдром обструктивного апноэ сна.

Рассмотрению современных аспектов бариатрической хирургии был посвящен симпозиум Конгресса, прошедший при участии представителей Общества бариатрических хирургов. В докладах специалисты актуализировали важность выбора персонализированной тактики лечения, уделили внимание особенностям работы с пациентами в пред- и послеоперационном периоде.

Отдельно были освещены проблемы когнитивно-поведенческой терапии ожирения, а также системных вспомогательных подходов, использование которых призвано помочь пациенту научиться дисциплине и самоконтролю в вопросах режима, состава рациона, формирования правильных привычек.

Научная программа и факт проведения IV Конгресса по борьбе с ожирением в 2024 году вызвала высочайшую заинтересованность экспертов ближнего зарубежья, откликнувшихся на приглашение поделиться опытом в отношении совершенствования подходов к терапии ожирения как коморбидной патологии. Конгресс-2024 был проведен при международной поддержке Европейского бюро ВОЗ, Исполкома СНГ и ЮНЕСКО.

По результатам работы Конгресса были предложены следующие решения:

1. Принять национальную программу эпидемиологических исследований по единой схеме в разных регионах, возрастных и этнических группах с целью получения объективной информации о распространенности ожирения у детей и взрослых.
2. Ввести форму статистического отчета оценки показателя ИМТ с возможностью указания диагноза ожирения или избыточной массы тела у детей и подростков.
3. Повышать осведомленность пациентов и специалистов первичного звена о роли ожирения в развитии широкого спектра неинфекционных патологий и важности терапии данного хронического заболевания как первостепенного фактора риска усугубления нарушений со стороны сердечно-сосудистой, костно-мышечной, бронхолегочной, репродуктивной систем, органов пищеварения.
4. Актуализировать важность проведения исследований, включающих опросники по оценке качества жизни пациентов с ожирением и сопутствующими заболеваниями, с целью объективной оценки самочувствия и состояния пациентов после медикаментозных и хирургических вмешательств.
5. Персонифицировать алгоритмы ведения пациентов с избыточным весом, сахарным диабетом, сопутствующими хроническими болезнями почек и иными мультифакторными процессами с учетом неоднородностей развития заболеваний и клинических примеров, в которых стандартная лекарственная терапия наносит вред пациенту. Выбирать лекарственную терапию с учетом фенотипа заболевания, наличия коморбидных состояний, показателя массы тела пациентов, этнических и национальных особенностей, ведущих к нарушениям соблюдения стандартных рекомендаций.
6. Систематизировать знания о влиянии ожирения на репродуктивную функцию и фертильность, течение беременности и родов, соматические заболевания у женщин при метаболических расстройствах и ожирении.
7. Просвещать детей, родителей, учителей, основное население в рамках открытых образовательных проектов, посвященных модификации образа жизни. Проводить уроки, встречи и практические занятия, посвященные здоровому образу жизни и питанию. Распространять информацию об открытых образовательных проектах Роспотребнадзора, доступных в сети Интернет.
8. Уделить особое внимание контролю качества детского питания и ассортимента продуктов питания, доступных для школьников.

9. Привести рекомендации по профилактике развития ожирения и сопутствующих ему заболеваний к единству в различных ведомствах.
10. Разработать единые персонализированные рекомендации по профилактике развития ожирения, сопутствующих ему ревматологических и иных патологий в отношении метаболически здорового ожирения у пациентов среднего возраста с учетом особенностей возрастных групп, пола пациента, коморбидных заболеваний.
11. Повысить доступность качественных занятий по лечебной физкультуре и спорту для широких слоев населения.
12. Внедрять в реальную клиническую практику новые подходы, методы терапии, современные направления и терапевтические возможности снижения кардиометаболических рисков, специфических осложнений, ассоциированных с ожирением с целью предупреждения и снижения риска смертности.
13. Включить морбидное ожирение в перечень социально значимых заболеваний для повышения доступности применения медикаментозного и хирургического лечения.
14. Выбрать наиболее успешные терапевтические алгоритмы, позволяющие облегчить диагностику ассоциированных с ожирением заболеваний и принятие решений по ведению пациентов специалистами широкого профиля.
15. Признать необходимость работы мультидисциплинарной команды специалистов, включающих нейропсихологов, когнитивно-поведенческих терапевтов, пульмонологов, ревматологов, кардиологов, урологов, гастроэнтерологов как при ведении пациентов, обратившихся с жалобами по поводу избыточной массы тела, так и при наблюдении пациентов с иными хроническими заболеваниями и сопутствующим им ожирением.
16. Разрабатывать рационы специализированных продуктов, содержащих оптимальный баланс необходимых микро- и макронутриентов с учетом особенностей усвоения и потребностей при метаболических нарушениях.
17. Проводить Конгресс, посвященный вопросам борьбы с ожирением, на ежегодной основе. В 2025 году провести Конгресс 4–6 марта.
18. Настоящую резолюцию Конгресса опубликовать на сайте obesity.therapy.school.

Программный комитет 28 февраля – 1 марта

Аметов А. С., д. м. н., профессор, – председатель программного комитета; Мошетьова Л. К., академик РАН, д. м. н., профессор, Сычев Д. А., академик РАН, д. м. н., профессор, Шабунин А. В., академик РАН, д. м. н., профессор – сопредседатели программного комитета; Анциферов М. Б., д. м. н., профессор, Арутюнов Г. П., чл.-корр. РАН, д. м. н., профессор, Багненко С. Ф., академик РАН, д. м. н., профессор, Голухова Е. З., академик РАН, д. м. н., профессор, Драпкина О. М., академик РАН, д. м. н., профессор, Захарова И. Н., д. м. н., профессор, Камалов А. А., академик РАН, д. м. н., профессор, Лиля А. М., чл.-корр. РАН, д. м. н., профессор, Лоранская И. Д., д. м. н., профессор, Мокрышева Н. Г., чл.-корр. РАН, д. м. н., профессор, Петеркова В. А., академик РАН, д. м. н., профессор, Петунина Н. А., чл.-корр. РАН, д. м. н., профессор, Пирадов М. А., академик РАН, д. м. н., профессор, Поддубная И. В., академик РАН, д. м. н., профессор, Танащян М. М., чл.-корр. РАН, д. м. н., профессор, Тутельян В. А., академик РАН, д. м. н., профессор, Халимов Ю. Ш., д. м. н., профессор, Чучалин А. Г., академик РАН, д. м. н., профессор, Яшков Ю. И., д. м. н., профессор.

Председатель программного комитета Конгресса,
посвященного Всемирному дню борьбы с ожирением

Аметов А.С.



